

Semaine de prévention du suicide : Une Grande conférence WEB pour ouvrir le dialogue

Montréal, le 3 février 2010 – Dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide, la Fondation les petits trésors, en collaboration avec l'Hôpital Rivière-des-Prairies, convie les représentants des médias à joindre sa communauté en ligne pour le visionnement, dès aujourd'hui 10 h, de la seconde *Grande conférence WEB les petits trésors* portant sur un sujet tabou : le suicide chez les jeunes.

« Il faut s'informer et ne pas avoir peur de parler ouvertement de cette maladie pour bien la comprendre. Avec cette conférence, la Fondation souhaite ouvrir le dialogue, mais également sensibiliser la population à cette différence souligne Sylvie Lauzon, marraine de la Fondation les petits trésors. Il faut être à l'écoute de son enfant et savoir qu'il y a des traitements pour faire face à la dépression et aux conduites suicidaires. »

Disponible dès maintenant au www.petitstresors.ca, cette Grande conférence WEB les petits trésors vise à vulgariser et à faire le point sur cette conséquence de santé mentale. Malgré les baisses significatives, le Québec détient toujours le triste record du plus haut taux de suicide au Canada. Chaque jour, trois Québécois s'enlèvent la vie. Bien que les résultats des dernières années montrent une diminution du taux de suicide au Québec, il n'en demeure pas moins qu'en 2008 pas moins que 8,3 % des jeunes de 15 à 19 ans* se sont suicidés et le suicide est la deuxième cause de décès chez les jeunes.

La communauté les petits trésors, mise sur pied par la Fondation, constitue un lieu de rencontre évolutif permettant d'approvoiser la différence en s'informant et en échangeant sur la santé mentale des enfants et des adolescents. Afin de faire vivre cette communauté et de mieux comprendre ce qui se passe dans la vie de ces jeunes, une conférence Web sera diffusée chaque mois au www.petitstresors.ca pour les cinq prochains mois et traitera de différentes problématiques de santé mentale.

Animée par Sylvie Lauzon, journaliste et documentaliste, cette seconde conférence cherche à démystifier la dépression et la prévention du suicide chez les jeunes. Cet échange avec le Dr Réal Labelle, professeur titulaire au Département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal et psychologue et chercheur à la Clinique des troubles de l'humeur de l'Hôpital Rivière-des-Prairies, permet de bien comprendre, en cinq segments vidéos, les changements reliés à la période de l'adolescence ainsi que les symptômes et traitements en lien avec la dépression.

Le 8 février, la première Grande conférence WEB portant sur les troubles de l'attention sera de nouveau disponible en ligne.

La santé mentale, des chiffres qui en disent long :

- Le suicide constitue toujours la deuxième cause de mortalité chez les jeunes québécois. En 2006, il représentait 16,5 % de l'ensemble des décès chez les jeunes âgés de 15 à 19 ans (**Institut de la Statistique du Québec, 2009**)
- Les décès par suicide sont plus fréquents chez les garçons que chez les filles (taux de 14,5/100 000 comparativement à 3,0/100 000) (**Gagné et St-Laurent, 2009**).
- Les filles présenteraient un taux deux fois supérieur aux garçons pour ce qui concerne les tentatives de suicide (221,0/100 000 comparativement à 87,0/100 000 en 1998-99) (**Langlois et Morrison, 2002**).
- Le trouble dépressif est un trouble mental fréquent en psychiatrie. Environ 1 % des enfants et 5 à 7 % des adolescents présentent un trouble dépressif.

À propos de la Fondation les petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies

La Fondation les petits trésors est le partenaire philanthropique de l'Hôpital Rivière-des-Prairies, le seul centre au Québec à se consacrer entièrement à la santé mentale des enfants et des adolescents. Affilié à l'Université de Montréal, l'Hôpital possède une expertise reconnue en matière d'évaluation, de diagnostic, de traitement et de transfert des connaissances et bénéficie également d'une renommée internationale en recherche de pointe. Annuellement, ce sont plus de 4 000 jeunes de partout au Québec qui sont accueillis par les spécialistes de l'Hôpital Rivière-des-Prairies.

-30-

** Source : Institut national de santé publique du Québec*

Source : Fondation les petits trésors www.petitstresors.ca
Hôpital Rivière-des-Prairies www.hrdp.qc.ca

Renseignements : **Line Bellavance**
Coordonnatrice du marketing et des communications
Fondation les petits trésors
Téléphone : 514 323-7234, poste 2
Cellulaire : 514 889-0132
Courriel : lbellavance@petitstresors.ca